**MÅLSETTING OG VIRKSOMHETSPLAN**

**FOR FUNKISHUSET 2017**

OVERORDNET MÅLSETTING FOR FUNKISHUSET

Bidra til en bedre helsetilstand og livskvalitet for rusmiddelavhengige.

Redusere risiko for overdoser og overdosedødsfall.

**VERDIGRUNNLAG**

MÅL

* Vi er tydelige i forhold til hvilke verdier vi representerer og ønsker å formidle i vårt møte med hverandre, brukerne, samarbeidspartnere og media.

**V**IRKEMIDLER

* NSF`s etiske retningslinjer og FO`s yrkesetiske retningslinjer ligger til grunn for vår virksomhet
* Verdier som ligger til grunn for vårt arbeid er:
  + Respekt og verdighet
  + Fokus på ressurser
  + Omsorg for hele mennesket
  + Autonomi, myndiggjøring og brukermedvirkning
* Personalet deltar i gruppeveiledning, har debrifing på åpningsdager og veileder hverandre i det daglige.

**SOSIALE TJENESTER**

MÅL

* Er et bindeledd inn mot det øvrige hjelpeapparatet.
* Er en arena for endringsarbeid for de som ønsker det.
* Brukerne opplever omsorg og støtte.
* Bidrar til tilrettelegging av individuelle tiltak.

VIRKEMIDLER

* Tilgjengelig personale i åpningstiden for kontakt og sosialt samvær.
* Gi mulighet for individuell oppfølging utover åpningstiden
* Tilgang til telefon, pc, div søknadsskjema
* Praktisk hjelp og veiledning til div søknadsskjema
* Gi informasjon, råd og veiledning om hjelpeapparatet, herunder ulike behandlingsalternativ og fremgangsmåte
* Være behjelpelig med å opprettholde/etablere kontakt med pårørende
* Støttende deltakelse i ulike møter med offentlige instanser
* Egen bil til transport

**HELSETJENESTER**

MÅL

* Er et supplerende og lett tilgjengelig tilbud for de som har behov for helsetjenester
* Forebygger og reduserer spredning av hepatitt, HIV og andre smittsomme sykdommer.
* Forebygger og reduserer skader av injisering
* Identifisere helseproblemer og behovet for hjelp.
* Formidler kontakt mellom bruker og det offentlige helsetilbudet.
* Gir tilbud om oppfølging etter sykehusopphold.

VIRKEMIDLER

* Helserom som betjenes av helsepersonell.
* Lege tilgjengelig for konsultasjoner hver onsdag kl. 13.00 – 15.00.
* Gi informasjon om smittevern, mulige smitteveier og gi vaksine mot hepatitt og influensa.
* Gi prevensjonsveiledning og lett tilgang til kondomer og glidekrem
* Gi nødvendig hjelp og henvise til fastlege/legevakt ved behov.
* Gi brukerne økt kunnskap rundt ulike helsespørsmål ved å gi helsefaglig råd og veiledning
* Samarbeide med SUS om medisinsk oppfølging ved utskriving

**GYNEKOLOGISK TILBUD**

MÅL

* Kvinnelige brukerne får tilbud om et tilrettelagt gynekologisk tilbud
* Forebygger og behandler gynekologiske sykdommer
* Forebygger uønsket graviditet

**V**IRKEMIDLER

* Gi tilbud om gynekologisk undersøkelse, celleprøve, prevensjon og evt. videre behandling
* Tilby samtaler, råd og veiledning
* Personalet motiverer, minner på og følger til avtaler

**UTDELING AV BRUKERUTSTYR**

MÅL

* Brukerne får tilgang til rene sprøyter og kanyler.
* Minst mulig spredning av hepatitt, HIV og andre smittsomme sykdommer.
* Brukerne får kunnskap om helseproblemer knyttet til injisering av illegale rusmidler og hvordan disse best kan reduseres.
* Inspirere til mindre skadelige inntaksmåter.

VIRKEMIDLER

* Utdeling av brukerutstyr til injisering
* Utdeling av pucker for retur av brukte kanyler
* Informasjon om hygiene ift injisering
* Oppfordre til retur av brukt utstyr i pucker
* Utdeling av stasebånd og informasjon om rett injeksjonsteknikk
* Utdeling av Askorbinsyre og røykefolie
* Ha fokus på «Switch» som bl.a. månedstema

**SPRØYTEPLUKK I SANDNES SENTRUM**

MÅL

* Brukerne tar ansvar for å returnere og/ eller destruere brukt sprøyteutstyr.
* Reduserer forsøpling og smittefare i byen.
* Har jevnlig dialog med brukerne angående smittevern.

VIRKEMIDLER

* Plukkerunde i sentrum en gang i kvartalet.
* Tilgjengelig beskyttelsesutstyr for personalet og utstyr til plukking og oppbevaring av brukt utstyr (obs skotøy)
* Få kjennskap hos brukerne om aktuelle steder de injiserer

**HYGIENE OG ERNÆRING**

MÅL

* Tilstreber bedre egenomsorg hos den enkelte
* Styrker immunforsvaret og reduserer fare for overdoser
* Brukerne har mulighet for regelmessig inntak av næring.
* Brukerne har mulighet til å bedre personlig hygiene.

VIRKEMIDLER

* Tilby variert og næringsrik mat.
* Tilby vitaminer og mineraler i form av frukt og grønnsaker, ”Funkisdrikken” og kosttilskudd.
* Mulighet til å få råd og veiledning om ernæring og hygiene
* Tilbud om dusj, klesvask og personlig hygiene

**OVERDOSEFOREBYGGING**

MÅL

* Tilgjengelig nalokson nesespray
* Forebygger overdoser og dødsfall ved overdoser.
* Brukerne har kunnskap om hjerte- og lungeredning.
* Aktuelle samarbeidsparter har kunnskap om hjerte- og lungeredning.

**V**IRKEMIDLER

* **Utdeling og opplæring i bruk av Nalokson nesespray til brukere, pårørende, ansatte**
* Gi brukerne opplæring i førstehjelp på FunkisHuset 1 gang pr kvartal.
* Samtale og informasjon til brukerne om livreddende førstehjelp og hvordan overdose kan forebygges
* Fange opp og samtale med brukerne om tidligere erfaringer

Ha ”Førstehjelp” som månedstema hvert år.

* Tilby opplæring av aktuelle samarbeidsparter.

**OVERDOSEOPPFØLGING**

MÅL

* Brukerne får tilsyn ved fare for overdose og oppfølging etter overdose.

VIRKEMIDLER

* Gi hensiktsmessig tilsyn og oppfølging av personer etter avverget overdose og til personer som står i fare for å få respirasjonsstans.
* Gi legevakt, ambulanse og andre aktuelle instanser mulighet til å kontakte oss ved behov for oppfølging etter overdose.
* Gi mulighet for samtale og evt. videreformidling til det øvrige hjelpeapparatet.

**BRUKERMEDVIRKNING**

MÅL

* Brukerne av FunkisHuset opplever eierskap, engasjement og deltagelse i forhold til daglig drift av FunkisHuset. (Topofili)
* Brukerne av FunkisHuset opplever å bli hørt.

**V**IRKEMIDLER

* Husmøte en gang i kvartalet.
* Annonsere Husmøtet og la brukerne få mulighet til å melde saker.
* Ha referatet synlig og tilgjengelig.
* Brukerundersøkelse
* Invitere brukere med i Ad-hoc utvalg.

**KUNNSKAPSFORMIDLING**

MÅL

* Brukerne får økt kunnskapsnivået rundt tema som har innvirkning på deres livssituasjon og helsetilstand
* Dialog og fokus på månedstema med informasjon lett tilgjengelig i oppholdsrom, lapper i sprøytepakkene og quiz m/premie

**V**IRKEMIDLER

* Ha temadager med invitert ekstern ekspertise i miljøet eller på infomøter for personalet
* Brosjyrer og infomateriell lett tilgjengelig (tv, flipover, tavle, sprøytelapper)

Gi informasjon, råd og veiledning rundt de tema som måtte dukke opp.